

Σύστημα Braille

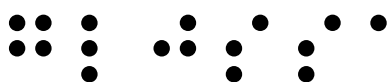
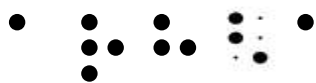
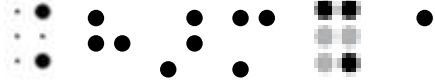
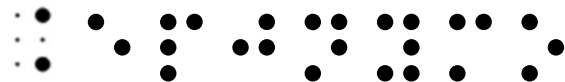
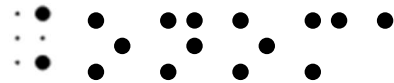
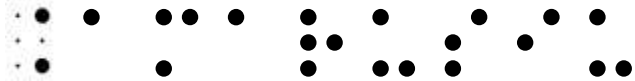
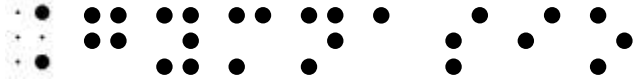
A/A	Γράμμα	Braille	Συνδυασμός	A/A	Γράμμα	Braille	Συνδυασμός
01	α	⠁	3 2 1 4 5 6	21	φ	⠋	3 2 1 4 5 6
02	β	⠃	3 2 1 4 5 6	22	χ	⠍	3 2 1 4 5 6
03	γ	⠄	3 2 1 4 5 6	23	ψ	⠎	3 2 1 4 5 6
04	δ	⠆	3 2 1 4 5 6	24	ω	⠏	3 2 1 4 5 6
05	ε	⠇	3 2 1 4 5 6	25	αι	⠉	3 2 1 4 5 6
06	ζ	⠈	3 2 1 4 5 6	26	ει	⠊	3 2 1 4 5 6
07	η	⠉	3 2 1 4 5 6	27	οι	⠋	3 2 1 4 5 6
08	θ	⠊	3 2 1 4 5 6	28	αυ	⠌	3 2 1 4 5 6
09	ι	⠋	3 2 1 4 5 6	29	ευ	⠍	3 2 1 4 5 6
10	κ	⠌	3 2 1 4 5 6	30	ηυ	⠎	3 2 1 4 5 6
11	λ	⠍	3 2 1 4 5 6	31	υι	⠏	3 2 1 4 5 6
12	μ	⠎	3 2 1 4 5 6	32	ου	⠑	3 2 1 4 5 6
13	ν	⠏	3 2 1 4 5 6	33	.	⠠	3 2 1 4 5 6
14	ξ	⠑	3 2 1 4 5 6	34	,	⠡	3 2 1 4 5 6
15	ο	⠒	3 2 1 4 5 6	35	;	⠢	3 2 1 4 5 6
16	π	⠓	3 2 1 4 5 6	36	?	⠣	3 2 1 4 5 6
17	ρ	⠔	3 2 1 4 5 6	37	GR ΚΕΦΑΛ.	⠠	3 2 1 4 5 6
18	σ	⠕	3 2 1 4 5 6	38	EN ΚΕΦΑΛ.	⠠	3 2 1 4 5 6
19	τ	⠖	3 2 1 4 5 6	39	!	⠤	3 2 1 4 5 6
20	υ	⠗	3 2 1 4 5 6	40	()	⠠	3 2 1 4 5 6

Σύστημα Braille

41	«	⠠	⠠⠠ 1 4 5 6	60	k	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
42	»	⠡	⠠⠠ 1 4 5 6	61	l	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
43	‘	⠢	⠠⠠ 1 4 5 6	62	m	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
44	...	⠠⠠⠠	⠠*2 1 4 5 6	63	n	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
45	·	⠣	⠠⠠ 1 4 5 6	64	o	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
46	:	⠤	3 2 1 4 5 6	65	p	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
47	-	⠥	⠠⠠ 1 4 5 6	66	q	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
48	/	⠦	⠠⠠ 1 4 5 6	67	r	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
49	’	⠧	3 2 1 4 5 6	68	s	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
50	a/1	⠨	3 2 1 4 5 6	69	t	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
51	b/2	⠩	3 2 1 4 5 6	70	u	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
52	c/3	⠪	3 2 1 4 5 6	71	v	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
53	d/4	⠫	3 2 1 4 5 6	72	w	⠠	3 2 1 4 5 6
54	e/5	⠬	3 2 1 4 5 6	73	x	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
55	f/6	⠭	3 2 1 4 5 6	74	y	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
56	g/7	⠮	3 2 1 4 5 6	75	z	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
57	h/8	⠯	3 2 1 4 5 6	76	En	⠠	3 2 1 4 5 6
58	i/9	⠰	3 2 1 4 5 6	77	Αριθμ.	⠠	⠠⠠⠠ 4 5 6
59	j/0	⠱	3 2 1 4 5 6				

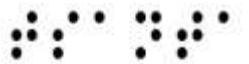
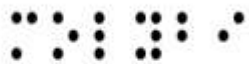
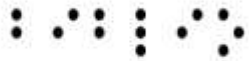
*3,3,3

LabSchool.eu - Εργαστήριο Δημοτικού Σχολείου
<http://www.labschool.eu/lab-software/perky-duck-gr-braille.html>



Από

<http://dim-et-ioann.ioa.sch.gr/sp/?paged=2>






ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ



Βομβητής για
ένδειξη στάθμης
ζεστού υγρού



Θερμόμετρο
φαγητού με
ομιλία



Ανάγλυφο
ογκομετρικό
δοχείο



Για αγορές:
«Στυλό»
ανάγνωσης
ΕΤΙΚΕΤΩΝ
αντικειμένων,
που μιλάει.









ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ



- Λευκό μπαστούνι
- Σκύλοι οδηγοί

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ

- Παρατηρούμε και αξιολογούμε **ΑΝ** το άτομο χρειάζεται βοήθεια.
- ΑΝ** το άτομο δείχνει σίγουρο για τις κινήσεις του, **ΔΕΝ** επεμβαίνουμε.
- ΠΑΝΤΑ** ρωτάμε πρώτα το άτομο, **ΑΝ** χρειάζεται βοήθεια.
- Βοηθάμε μόνο **ΑΝ** μας επιτρέψει το άτομο.
- Αν δεχτεί τη βοήθειά μας, **ΡΩΤΑΜΕ** τι πρόβλημα αντιμετωπίζει και **ΔΕΝ** υποθέτουμε μόνοι μας.
- ΠΟΤΕ** δεν αλλάζουμε την κατεύθυνση κίνησης του ατόμου.
- ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΤΡΑΒΑΜΕ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΑΠΟ ΤΟ ΧΕΡΙ**
- ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΣΠΡΩΧΝΟΥΜΕ ΤΟ ΑΤΟΜΟ**
- ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΘΑ ΜΑΣ ΠΙΑΣΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΜΠΡΑΤΣΟ ΚΑΙ ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ.** Γνωρίζει το σωστό τρόπο. Αν όχι του εξηγούμε.
- ΠΑΝΤΑ** περπατάμε μισό βήμα μπροστά από το άτομο

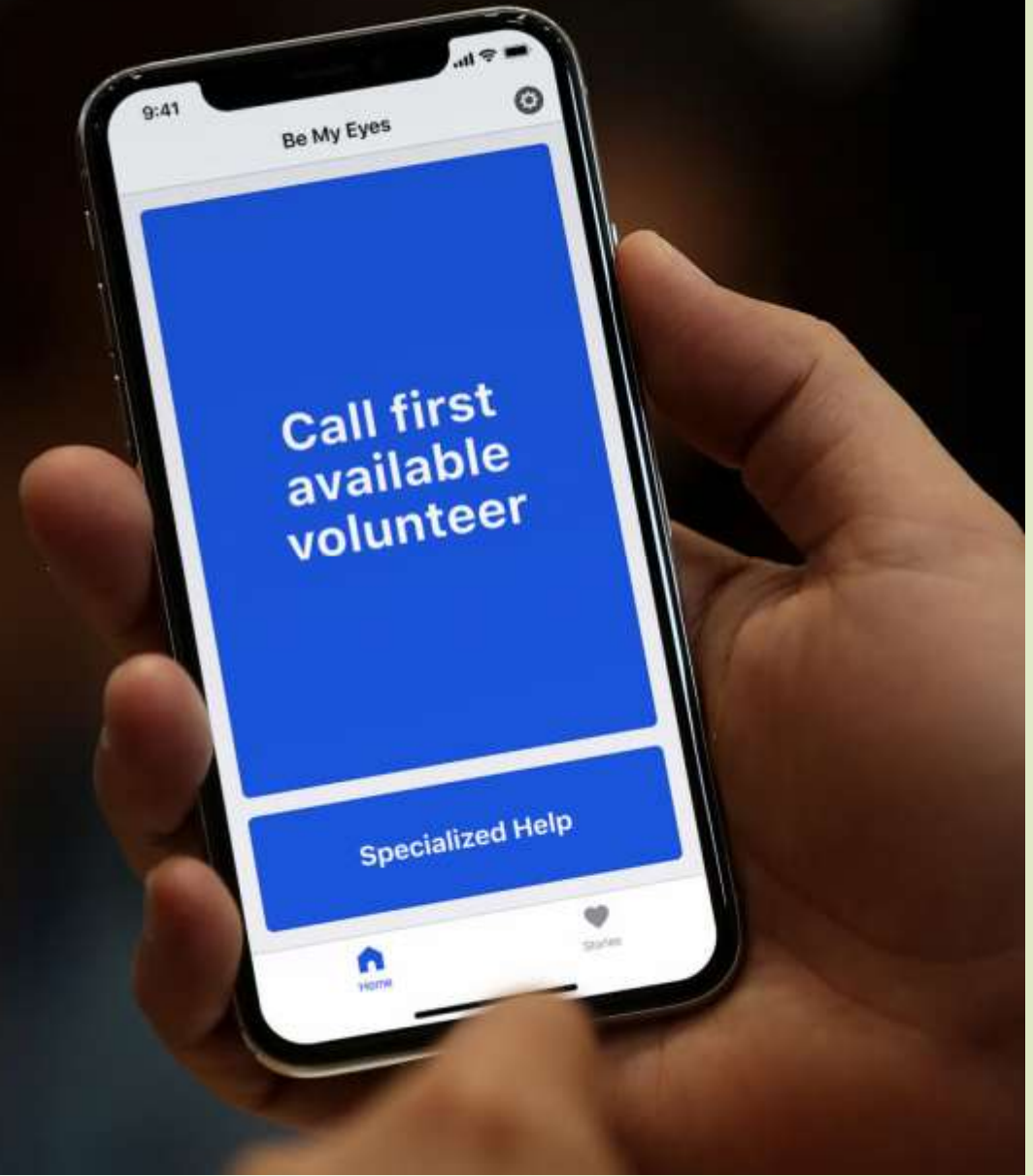
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ







be my
eyes



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΒΙΝΤΕΟ

**«Αγγίζοντας το όνειρο», Μουσικό Σχολείο Αλίμου – ΕνCINEσθηση
Νεανικό Πλάνο (2022)**

<https://www.youtube.com/watch?v=4dR-lujXU5M>

Τι χρώμα έχει το σκοτάδι; Σχολή Τυφλών Θεσσαλονίκης

<https://www.youtube.com/watch?v=GXDhutx5YsA>

Blind Cooking Tips and Tricks

<https://www.youtube.com/watch?v=o1A17Ogx8H8>

How I Do Things Around The Kitchen Without Sight

https://www.youtube.com/watch?v=4J0CX_10Gr4

How I Cook as a Legally Blind Person

<https://www.youtube.com/watch?v=KkyCEcOZVic>

**Organization and Adaptations in the Kitchen for Vision Impaired
People**

<https://www.youtube.com/watch?v=hs-WxnWO9lQ>

Learning Braille at Jenkins Elementary

<https://www.youtube.com/watch?v=soFz7LbKc5E>

Goalball

- Το γκόλμπολ (goalball) είναι ένα **ομαδικό άθλημα**, σχεδιασμένο για **τυφλούς αθλητές**.
- **Επινοήθηκε το 1946** από τον Αυστριακό Hanz Lorenzen και τον Γερμανό Sepp Reindle σε μία προσπάθεια να βοηθηθεί η αποκατάσταση των βετεράνων του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου, που επέστρεψαν από αυτόν τυφλοί.
- **Διοικητική αρχή για το άθλημα είναι η Διεθνής Ομοσπονδία Αθλητισμού Τυφλών (IBSA)**, που είναι υπεύθυνη για δεκαπέντε αθλήματα που απευθύνονται σε άτομα με προβλήματα όρασης.
- Το άθλημα **παρουσιάστηκε για πρώτη φορά σε Παραολυμπιακούς Αγώνες το 1976 στο Τορόντο**.
- Το πρώτο Πρωτάθλημα Γκόλμπολ διεξήχθη το **1978 στην Αυστρία**, ενώ στο πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων μπήκε το **1980**, στους Αγώνες του Άρνεμ της Ολλανδίας με συμμετοχή ομάδων ανδρών, ενώ ομάδες γυναικών συμμετείχαν για πρώτη φορά στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Νέας Υόρκης, το **1984**.
- Είναι ένα από τα τρία αθλήματα των Παραολυμπιακών Αγώνων που **δεν έχει αντίστοιχο Ολυμπιακό άθλημα**.
- Σύμφωνα με τους κανόνες της IBSA το γκόλμπολ παίζεται σε ένα γήπεδο διαστάσεων 18m x 9m. Η γραμμή των 9 μέτρων αποτελεί και τη γραμμή του γκολ. **Η μπάλα ζυγίζει 1,25kg**, είναι από καουτσούκ, έχει 8 τρύπες και η περιφέρεια της είναι περίπου 76cm. **Στο εσωτερικό της έχει κουδουνάκια** ώστε οι αθλητές να αντιλαμβάνονται την κίνησή της.
- Το γήπεδο goalball είναι «σημειωμένο» με **ανάγλυφες γραμμές**, έτσι ώστε οι παίκτες να μπορούν να αισθάνονται τη θέση τους ανά πάσα στιγμή. Το άθλημα διεξάγεται σε **κλειστό γήπεδο**.
- Οι συμμετέχοντες αγωνίζονται σε ομάδες των τριών και σκοπός του παιχνιδιού είναι η μία ομάδα να **κυλήσει τη μπάλα με το χέρι προς την αντίπαλη πλευρά και να σημειώσει γκολ**, ενώ οι αντίπαλοι παίκτες **προσπαθούν να την αποκρούσουν με οποιοδήποτε μέρος του σώματός τους**. Ο αγώνας αποτελείται από δύο ημίχρονα των 12 λεπτών. **Όλοι οι παίκτες αγωνίζονται με δεμένα μάτια καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα**, έτσι ώστε οι παίκτες με μειωμένη όραση να αγωνίζονται ισότιμα με τους τυφλούς παίκτες. Σε κάθε παιχνίδι επιτρέπονται μέχρι τρεις αναπληρωματικοί.
- Για να διασφαλιστεί ότι οι παίκτες μπορούν να ακούσουν όλα όσα συμβαίνουν, οι θεατές **πρέπει να είναι εντελώς σιωπηλοί κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού**.



Βιβλιογραφικές αναφορές

Από το διαδίκτυο

- 1) <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%93%CE%BA%CF%8C%CE%BB%CE%BC%CF%80%CE%BF%CE%BB>
- 2) <https://www.paralympic.org/goalball/about>
- 3) <https://www.paralympic.gr/%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%AE%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1/%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%AE%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1-%CE%B8%CE%B5%CF%81%CE%B9%CE%BD%CF%8E%CE%BD-%CE%B1%CE%B3%CF%8E%CE%BD%CF%89%CE%BD/%CE%B3%CE%BA%CF%8C%CE%BB%CE%BC%CF%80%CE%BF%CE%BB/>